

СИРИУС · 10 троп со смыслами

Это не просто прогулка. Это квест по реальным объектам Олимпийского парка: выбираешь тропу по настроению, идёшь от точки к точке и разгадываешь задания. Ответ почти всегда подсказывает следующую точку — карта проверяет тебя сама, ничего расставлять и просить у администрации не нужно.

Три уровня сложности

 **Лёгкий** — для семей с детьми. Посчитать, найти, сфотографировать.

 **Средний** — для пар и друзей. Загадки и подсказки к следующей точке.

 **Сложный** — «для супер-умных». Логика, числа объекта, шифры.

Как играть

1. Возьмителицевую карту, выберите тропу и один уровень на всю группу.
2. Идите по точкам тропы (мини-карты — на страницах ниже).
3. На каждой точке выполните задание выбранного уровня.
4. Разгадка ведёт к следующей точке. Дошли — значит, решили верно.

10 троп

 **1. крепкого здоровья** — Активные · друзья · семьи

 **2. прощения** — Пары · в одиночку · спокойный темп

 **3. умножения любви** — Пары · влюблённые

 **4. радости** — Семьи с детьми

 **5. удовольствия** — Пары · друзья · гурманы

 **6. счастья** — Все · лучшие виды

 **7. отдыха** — Семьи · спокойный отдых

 **8. перезагрузки** — Пары · в одиночку · «сбросить ритм»

 **9. квантовый скачок** — «Супер умные» · подростки · взрослые

 **10. успеха** — Все · мотивация · фото-финиш

Совет: вечером планируйте тропы №3 «Умножение любви» и №2 «Прощение» — они красивее под шоу фонтана. Расписание тем фонтана — на лицевой стороне карты.

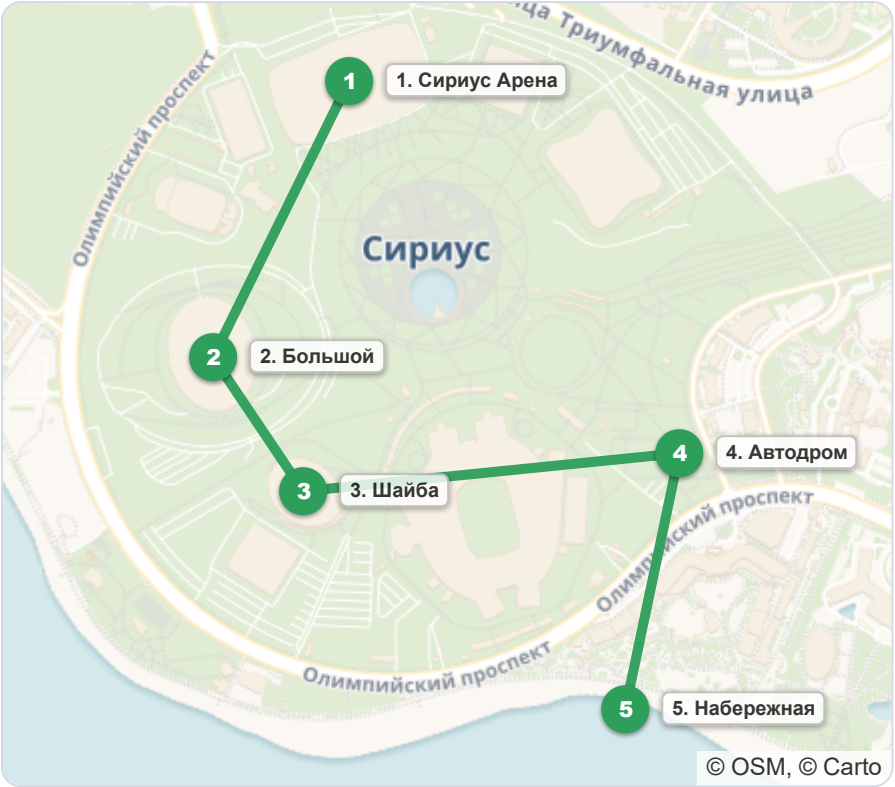


Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

1. Тропа крепкого здоровья

Активные · друзья · семьи
⌚ 1.5–2.5 ч



💡 Тело просыпается там, где рождались чемпионы: движение от арены к морю.

Маршрут: 1. Сириус Арена → 2. Большой → 3. Шайба → 4. Автодром → 5. Набережная

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Сириус Арена «Сириус Арена» (Адлер-Арена)	Смысл: Бывший конькобежный центр — теперь арена силы. Старт и разминка. Дело: Утренняя зарядка у фасада, прокат велосипедов и самокатов.	Сделайте столько приседаний, сколько крупных арок видите на фасаде.	«Лёд растаял — остался спорт». Идите туда, где играет команда в самом большом по имени дворце.	Сложите цифры года Игр и идите столько минут быстрым шагом на восток.
2 Большой Ледовый дворец «Большой»	Смысл: Главная хоккейная арена — про командное дыхание и выносливость. Дело: Пульс-челлендж: 20 быстрых шагов вокруг — кто ровнее дышит.	Найдите купол-«каплю» и придумайте, на что он похож.	Рядом «младшая сестра», названная в честь хоккейного снаряда. Идите к ней.	Дворец и сосед — две арены одного вида спорта. Назовите вид и идите к меньшей по имени.
3 Шайба Ледовая арена «Шайба»	Смысл: Скорость и реакция. Маленькая арена — большой темп. Дело: Спринт-эстафета по разметке набережной.	Хлопните в ладоши как можно быстрее — 10 раз подряд.	Дальше — кольцо скорости, где машины едут быстрее всех.	Шайба + скорость = трасса. Двигайтесь к юго-востоку, к трибуне быстрого кольца.
4 Автодром Сочи Автодром · трибуна Ф1	Смысл: Адреналин и движение на пределе. Дело: Фото в «гоночной» позе у трибуны.	Старт гонки: 3-2-1 — и 30 секунд бега на месте.	Финиш здоровья там, где вдоль моря тянется самая длинная прогулочная линия.	Год Игр наоборот — 4102; сумма его цифр = километрам пути к финишу у моря.
5 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Кардио и кислород — 7 км вдоль моря как финишная прямая. Дело: Прогулка/ пробежка, дыхательная заминка лицом к морю.	Сделайте 7 глубоких вдохов — по одному за каждый километр.	Вы прошли тропу здоровья. Загадайте, какую тропу пройдёте завтра.	Сложите числа дня: струи фонтана + высота струи + км набережной.



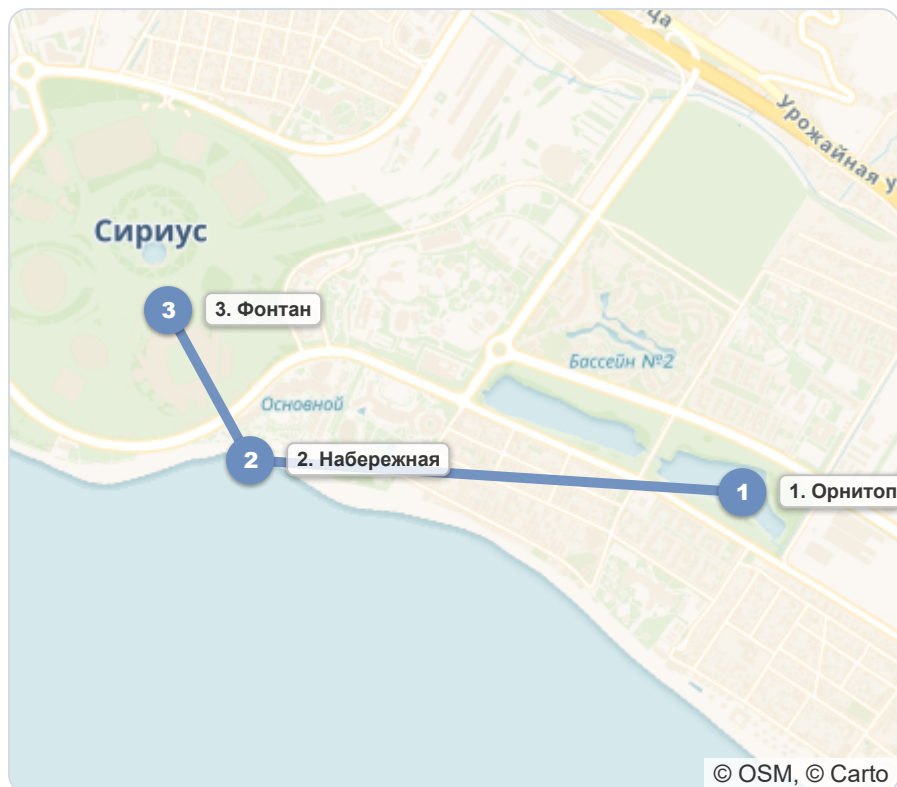
Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

2. Тропа прощения

Пары · в одиночку · спокойный темп

🕒 1–1.5 ч



💡 Тихий маршрут, где обиду отпускают воде и небу.

Маршрут: 1. Орнитопарк → 2. Набережная → 3. Фонтан

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Орнитопарк Орнитологический парк	Смысл: 208 видов птиц и тишина — место, где мысли замедляются. Дело: Молча пройти аллею, найти и сосчитать 5 разных птиц.	Найдите птицу и тихо назовите вслух, что хотите отпустить.	Здесь 208 видов, 32 из них краснокнижные. Сколько «обычных»? Это число спокойствия.	Вычитите краснокнижных из общего числа птиц и запомните результат — он понадобится у моря.
2 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Море принимает всё. Здесь обиду «бросают» в волну — образно. Дело: Найти гладкий камень, мысленно «отдать» ему обиду и отпустить в воду.	Бросьте камешек в море и выдохните.	Круги на воде ведут к большим кругам света: вечером там танцует вода. Идите туда.	Отсчитайте число спокойствия из прошлой точки в шагах и сверните к центру парка.
3 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Вода и музыка смывают тяжесть — символ очищения. Дело: Дождаться вечернего шоу, постоять молча под музыку.	Загадайте, на сколько метров поднимется вода (подсказка — в конце гида).	Узнайте тему фонтана на сегодня (расписание на карте) и отпустите обиду под эту музыку.	Струй у фонтана 264 — назовите хотя бы три «прощённые мелочи» и завершите тропу.

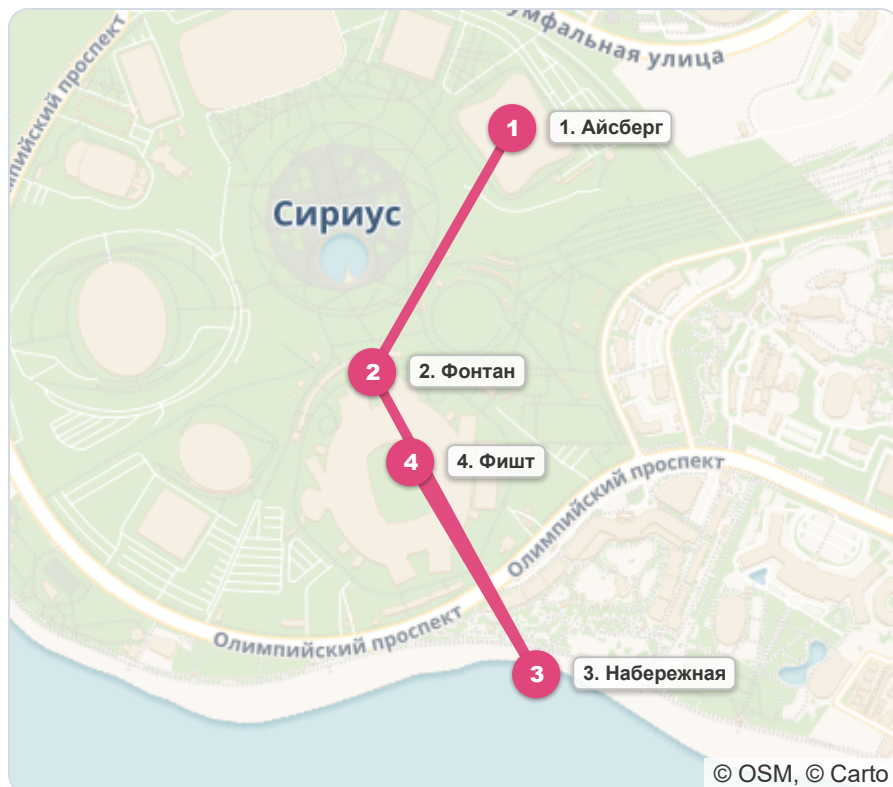


Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

3. Тропа умножения любви

Пары · влюблённые
⌚ 2–3 ч (вечер)



💡 Дуэт ведёт от грации фигуристов к закату и большому чувству.

Маршрут: 1. Айсберг → 2. Фонтан → 3. Набережная → 4. Фишт

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Айсберг Дворец спорта «Айсберг»	Смысл: Дворец фигурного катания — символ пары, что движется как одно целое. Дело: Повторить «поддержку» фигуристов для фото (безопасно, на земле).	Сделайте общее фото, изобразив руками сердце.	Фигуристы катаются под музыку — вечером она будет у воды. Куда идёте вдвоём?	Пара = 2. Найдите 2 одинаковые детали фасада и идите к «поющей» воде.
2 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Вечернее шоу — самая романтическая точка территории. Дело: Посмотреть вечернее шоу; в среду — венские вальсы (см. расписание).	Поймайте момент самой высокой струи и поцелуйтесь.	Дальше — туда, где солнце садится в море.	Половина числа струй — это ваши шаги к морю, держась за руки.
3 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Закат вдвоём у моря — момент «умножения» чувства. Дело: Встретить закат, обменяться одним признанием.	Сфотографируйте закат и две свои тени.	Финал — у самого большого, где гремели церемонии открытия.	Сколько минут до заката — столько комплиментов скажите по пути к финалу.
4 Фишт Стадион «Фишт»	Смысл: Масштаб стадиона = масштаб чувства. Большой финал тропы. Дело: Фото на фоне «Фишта», загадать общее желание.	Обнимитесь так, чтобы в кадр попал весь стадион.	«Фишт» — имя горы. Загадайте свою вершину на двоих.	Слоган Игр — три слова. Придумайте свои три слова про вашу пару.



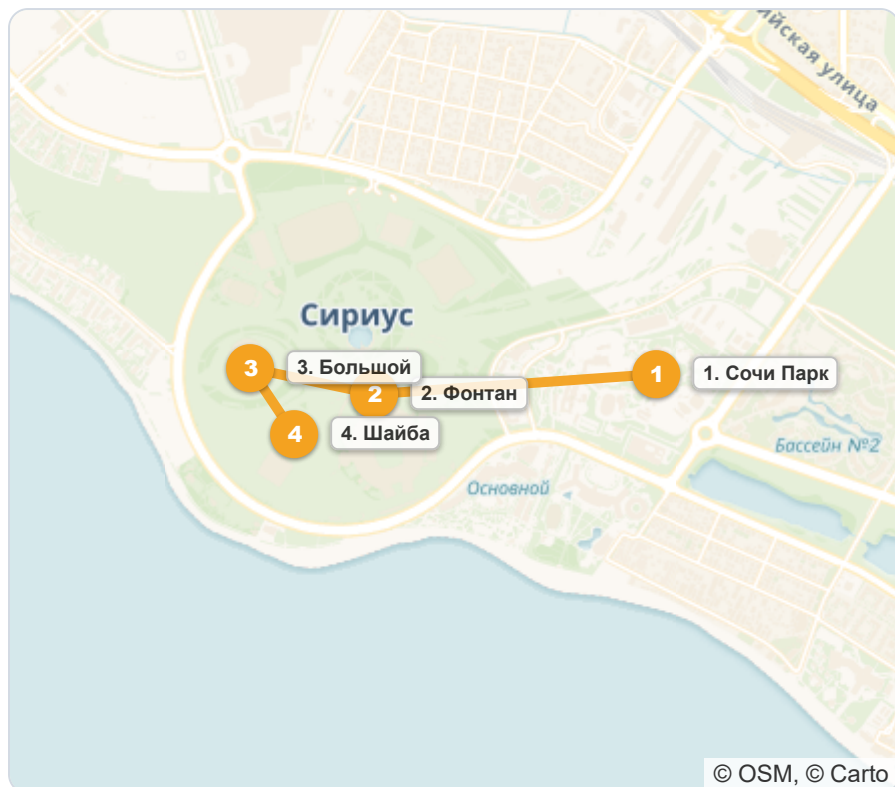
Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

4. Тропа радости

Семьи с детьми

⌚ 2–4 ч



💡 Смех, аттракционы и брызги фонтана — день чистой радости.

Маршрут: 1. Сочи Парк → 2. Фонтан → 3. Большой → 4. Шайба

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Сочи Парк Сочи Парк (аттракционы)	Смысл: Атракционы и сказка — концентрат детской радости. Дело: Любимый аттракцион; кто громче смеётся на спуске.	Найдите 3 предмета любого цвета и назовите цвета хором.	Дальше — туда, где вода танцует и брызги ловят дети.	Сколько раз вы засмеялись на аттракционе — столько раз подпрыгните по пути.
2 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Дневное шоу каждые 30 минут — радость без билета. Дело: Поймать дневное шоу, сделать смешное фото в брызгах.	Дождитесь шоу (каждые полчаса) и помашите воде руками.	Рядом дворцы льда. Идите к самому «Большому» искать хоккейного гиганта.	Шоу каждые 30 минут — сколько шоу за 2 часа? Сделайте столько весёлых фото.
3 Большой Ледовый дворец «Большой»	Смысл: Огромный купол-капля удивляет детей масштабом. Дело: Игра «на что похоже здание»: капля, шлем, кит?	Придумайте зданию смешное прозвище.	Соседка названа в честь того, чем забивают гол в хоккее. Найдите её.	Капля + хоккей = арена. Идите к меньшему дворцу с «хоккейным» именем.
4 Шайба Ледовая арена «Шайба»	Смысл: Финальная точка веселья — про игру и движение. Дело: Семейная мини-эстафета, общий «победный» прыжок.	Постройтесь по росту и сделайте фото-«лесенку».	Радость пройдена! Выберите всей семьёй следующую тропу.	Придумайте девиз семьи из трёх слов — как слоган Игр.



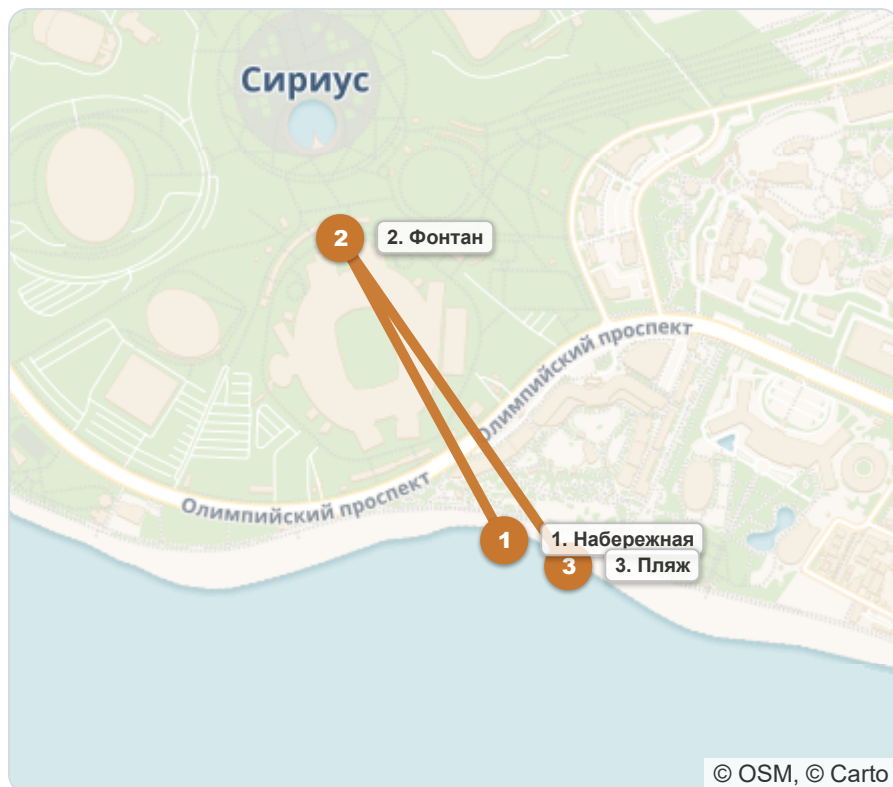
Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

5. Тропа удовольствия

Пары · друзья · гурманы

⌚ 2–3 ч



💡 Вкус, кофе и закат — маршрут маленьких радостей.

Маршрут: 1. Набережная → 2. Фонтан → 3. пляж

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Кафе и кофейни набережной — старт гастро-прогулки. Дело: Кофе навынос, отметить любимое заведение на карте.	Найдите кофейню и закажите по одному новому вкусу каждому.	Гурманы идут туда, где вечером ужин под музыку воды.	Сосчитайте кофейни на участке набережной — это ваш «гид вкуса».
2 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Ужин с видом на шоу — удовольствие для всех чувств. Дело: Поужинать у площади, поймать вечернее шоу.	Поднимите стаканы в момент самой высокой струи.	Десерт лучше у моря на закате. Куда дальше?	Тема дня у фонтана = ваш «вкус вечера»: подберите блюдо под музыку.
3 Пляж Имеретинский пляж	Смысл: Море, галька и тёплый вечер — телесное удовольствие. Дело: Босиком по кромке воды, мороженое на закате.	Соберите 5 самых гладких камешков и загадайте по желанию.	Удовольствие пройдено. Какое чувство хотите «умножить» завтра?	Опишите вечер тремя вкусами — это ваш «рецепт удовольствия».



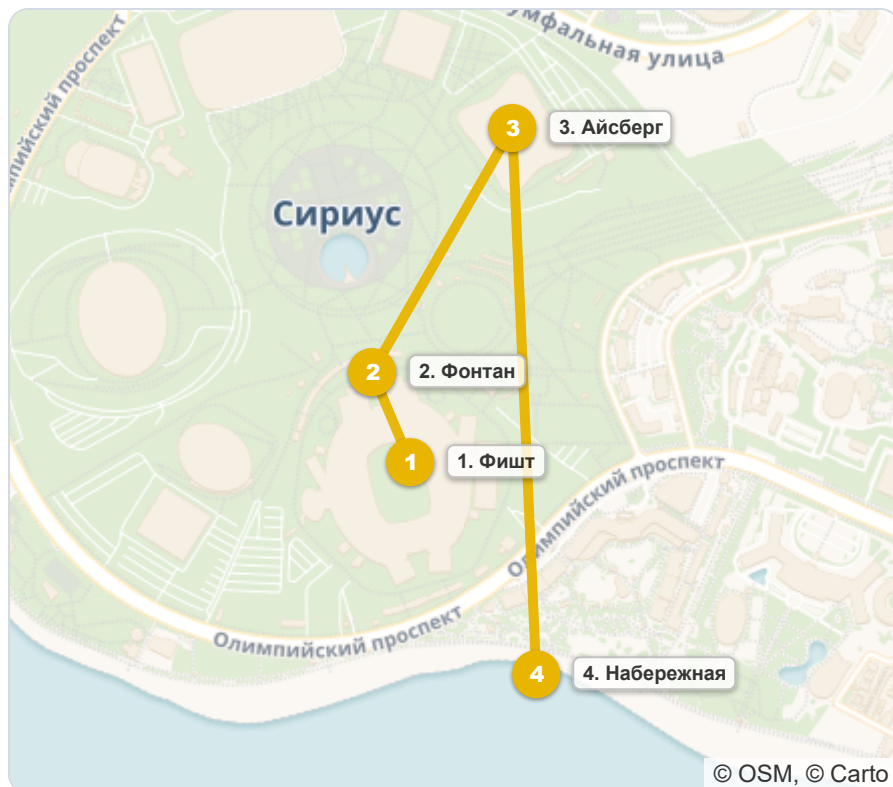
Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

6. Тропа счастья

Все · лучшие виды

⌚ 2–3 ч



💡 Собрать лучшие точки парка и поймать «здесь и сейчас».

Маршрут: 1. Фишт → 2. Фонтан → 3. Айсберг → 4. Набережная

Точка	Смысл и дело	● Лёгкий	● Средний	● Сложный
1 Фишт Стадион «Фишт»	Смысл: Грандиозный старт — ощущение большого события. Дело: Фото-«крылья» на фоне стадиона.	Раскиньте руки как крылья и сделайте общий кадр.	Счастье продолжается там, где вода поёт.	«Фишт» — гора. Назовите свою «вершину счастья» и идите к центру парка.
2 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Центр радости территории — вода, свет, музыка. Дело: Загадать желание под высокой струей.	Поймайте брызги ладонью «на счастье».	Лучший закат — у моря, а по пути загляните к грации льда.	Назовите 3 своих повода для счастья сегодня и идите к «летающему» дворцу.
3 Айсберг Дворец спорта «Айсберг»	Смысл: Красота и лёгкость — счастье как полёт фигуриста. Дело: Покружиться «как на льду», поймать момент лёгкости.	Покружиться и поймайте улыбку друг друга в кадр.	Финал счастья — закат у моря.	Простойте 10 секунд на одной ноге (баланс) и идите к морю на закат.
4 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Закат у моря — кульминация «здесь и сейчас». Дело: Встретить закат, сказать вслух, за что благодарны.	Назовите по очереди 3 хорошие вещи, что случились сегодня.	Счастье собрано. Сделайте кадр-«открытку дня».	3 повода + 3 благодарности = ваш «счёт счастья». Запомните его.

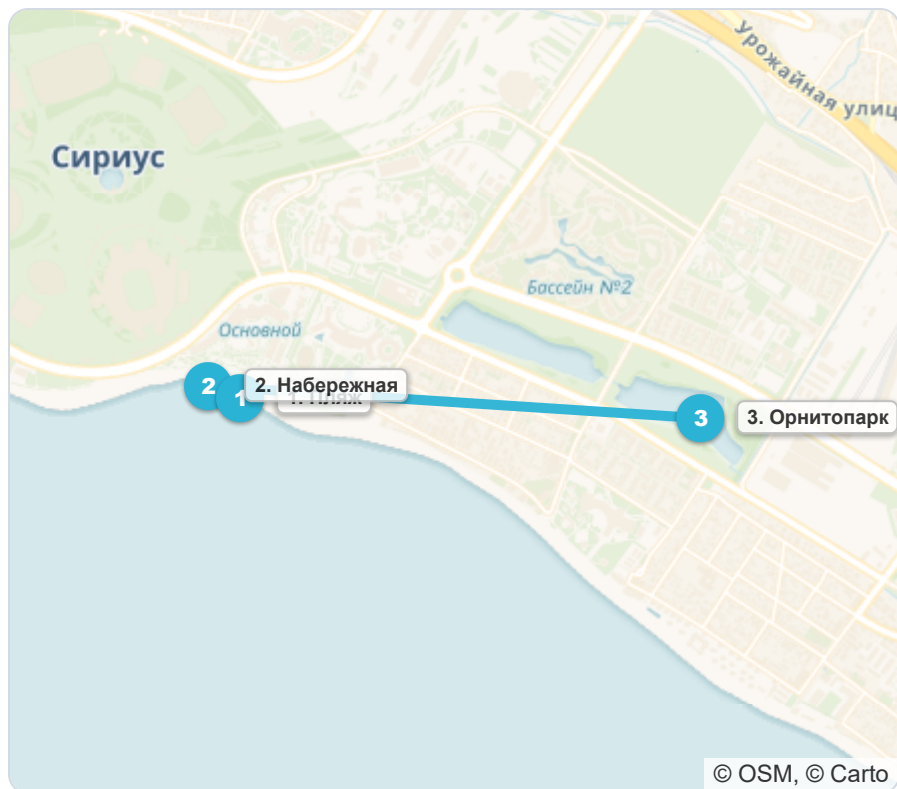


Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

7. Тропа отдыха

Семьи · спокойный отдых
⌚ Полдня



💡 Замедлиться: пляж, тёплая вода и тень орнитопарка.

Маршрут: 1. Пляж → 2. Набережная → 3. Орнитопарк

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Пляж Имеретинский пляж	Смысл: Море и галька — точка полного расслабления. Дело: Лежак, купание, ничегонеделание.	Полежите 5 минут с закрытыми глазами и послушайте море.	Отдых продолжается на длинной линии вдоль моря.	Сосчитайте волны за минуту — это ваш «пульс покоя».
2 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Медленная прогулка без цели — отдых в движении. Дело: Прогулка в темпе «ленивого шага», мороженое.	Идите как можно медленнее ровно 100 шагов.	Тень и тишина — у птиц. Куда уйти от солнца?	7 км набережной разделите на 7 — пройдите 1 км и сверните в тень парка.
3 Орнитопарк Орнитологический парк	Смысл: Тень, тишина, птицы — перезагрузка нервной системы. Дело: Сидеть на лавочке, наблюдать птиц, ничего не планировать.	Найдите самую тихую лавочку и посидите молча 3 минуты.	Отдых завершён. Что хотите «перезагрузить» завтра?	Назовите 5 звуков природы, что услышали, — ваш «звук покоя».

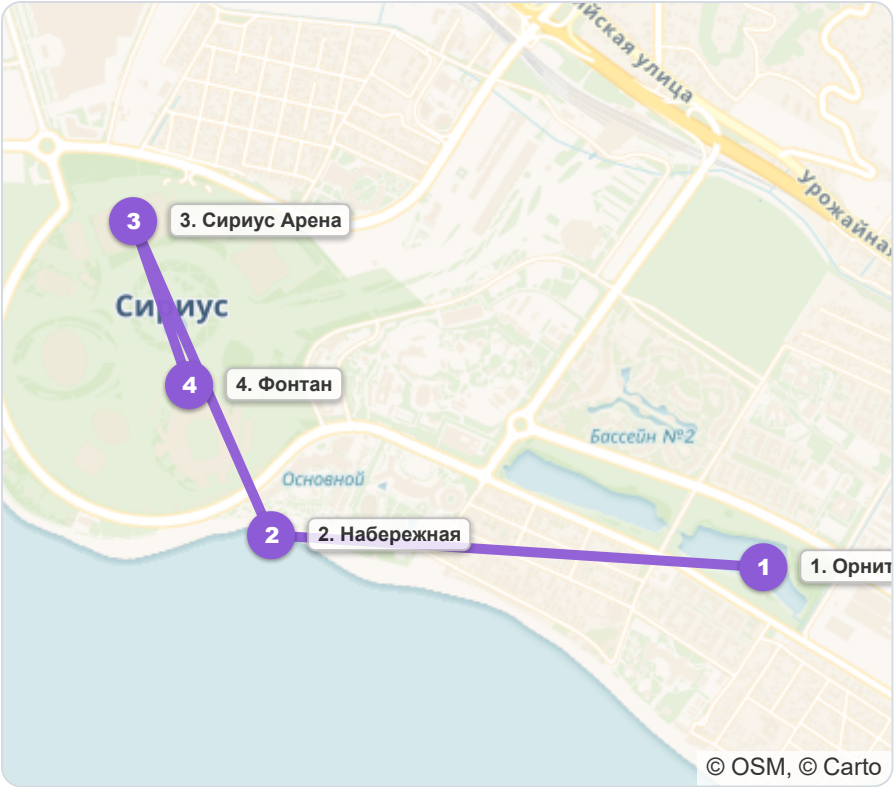


Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

8. Тропа перезагрузки

Пары · в одиночку · «сбросить ритм»
⌚ 1.5–2 ч



💡 Сменить ритм: тишина → быстрый шаг → новая роль → вода.

Маршрут: 1. Орнитопарк → 2. Набережная → 3. Сириус Арена → 4. Фонтан

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Орнитопарк Орнитологический парк	Смысл: Стоп-кадр и тишина — «выключить» старый ритм. Дело: 5 минут без телефона, только дыхание и птицы.	Уберите телефон на 5 минут и просто слушайте.	Теперь резко смените темп — быстрый шаг к морю.	Сделайте 4 медленных вдоха-выдоха (детокс), затем ускорьтесь к набережной.
2 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Быстрый шаг у моря «продувает голову». Дело: 10 минут быстрого шага, ветер в лицо.	Пройдите быстрым шагом, считая до 200.	Дальше — объект, который сменил профессию: был коньки, стал арена.	Перезагрузка = смена роли. Идите к арене, что поменяла вид спорта.
3 Сириус Арена «Сириус Арена» (Адлер-Арена)	Смысл: Объект, сменивший назначение, — символ «новой версии себя». Дело: Сформулировать одну вещь, которую начнёте по-новому.	Скажите вслух одно дело, которое начнёте завтра иначе.	Финал перезагрузки — у воды, что обнуляет.	Назовите свою «смену льда» и идите к фонтану.
4 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Вода и музыка — символ чистого старта. Дело: Под высокой струёй мысленно «нажать Reset».	Поймайте брызги и скажите: «Новый старт».	Запишите одно слово-намерение на завтра.	Загадайте один новый шаг и сделайте его уже сегодня.



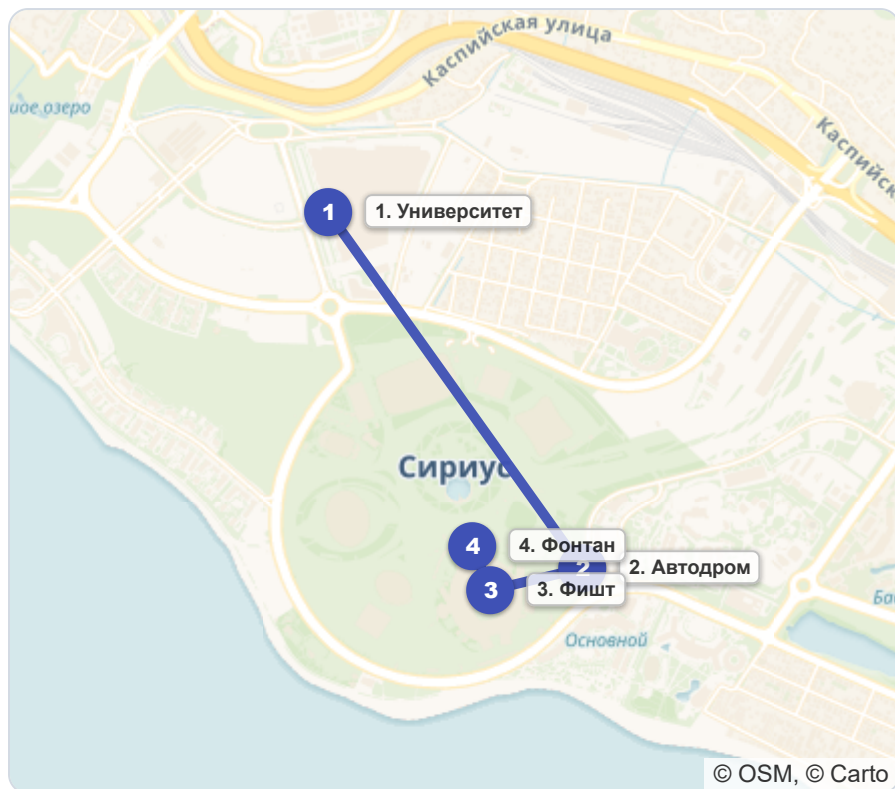
Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

9. Тропа квантовый скачок

«Супер умные» · подростки · взрослые

⌚ 2–3 ч



💡 Знание → рывок → масштаб: маршрут для тех, кто любит думать.

Маршрут: 1. Университет → 2. Автодром → 3. Фишт → 4. Фонтан

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Университет Университет «Сириус» (Парк науки)	Смысл: Бывший медиацентр стал университетом — образ трансформации. Дело: Узнать, какие науки развивает «Сириус» (генетика, ИИ, экология).	Найдите слово «наука» на любой вывеске и сфотографируйте.	Скачок начинается там, где машины разгоняются до предела.	Здание сменило профессию (медиа → университет). Назовите ещё один такой объект парка.
2 Автодром Сочи Автодром · трибуна Ф1	Смысл: Трасса Ф1 — физика скорости, ускорение как «квант» рывка. Дело: Засечь, за сколько секунд пройдёте 50 м спринтом.	Пробегите 10 шагов «на максимуме» — почувствуйте ускорение.	Рывок ведёт к масштабу — к самому большому стадиону.	Зашифруйте слово «рывок» первыми буквами темы фонтана сегодня (см. расписание).
3 Фишт Стадион «Фишт»	Смысл: Масштаб результата — «скачок» виден издали. Дело: Сформулировать свою большую цель «на вырост».	Назовите цель, до которой пока «далеко, как до вершины».	Финал — центр, где числа оживают водой.	Высота горы Фишт 2867 м: сложите цифры и держите цель в голове столько секунд, идя к центру.
4 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: 264 струи и 70 м — наука, превращённая в красоту. Дело: Финальный код-челлендж.	Сосчитайте, сколько секунд струя держится на пике.	Соберите числа тропы: число струй, высоту струи, год Игр.	ФИНАЛЬНЫЙ КОД: (струи + высота) – год Игр, по модулю, первые 3 цифры.



Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.

10. Тропа успеха

Все · мотивация · фото-финиш
⌚ 1.5–2.5 ч



💡 Путь чемпиона: трасса → пьедестал → золото → личная победа.

Маршрут: 1. Автодром → 2. Фонтан → 3. Фишт → 4. Набережная

Точка	Смысл и дело	🟢 Лёгкий	🟠 Средний	🔴 Сложный
1 Автодром Сочи Автодром · трибуна Ф1	Смысл: Старт гонки за результатом — про волю к победе. Дело: Фото в «гоночной» позе, формулировка цели-«финиша».	Изобразите старт: 3-2-1-поехали! и 20 шагов вперёд.	Победителей чествуют на площади наград. Куда идёте?	Вспомните, какое место заняла Россия-2014 в зачёте, и идите к месту награждений.
2 Фонтан Поющий фонтан · Чаша огня	Смысл: Медальная площадь — буквально место награждения чемпионов. Дело: Встать на воображаемый пьедестал, фото «золото».	Встаньте на «пьедестал» (ступень/бордюр) и поднимите руки.	Главное золото Игр зажигалось на огромном стадионе. Куда дальше?	В 2014-м разыграли 98 комплектов медалей. Назовите 1 свою «медаль» этого года.
3 Фишт Стадион «Фишт»	Смысл: Чаша огня и церемонии — символ большой победы. Дело: Загадать личную «золотую» цель на год.	Тихо скажите «Я смогу!» на фоне стадиона.	Успех закрепляют у моря — финишная прямая.	Слоган Игр — 3 слова. Сформулируйте свой девиз успеха из 3 слов.
4 Набережная Имеретинская набережная (7 км)	Смысл: Финишная прямая у моря — победа закреплена. Дело: Победное фото у воды, план первого шага к цели.	Сделайте «победное» фото с поднятыми руками у моря.	Запишите первый шаг к цели — на завтра.	Сложите вашу «медаль» и девиз в одну фразу — это формула успеха.



Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.



Ответы и подсказки

Подсматривайте только если застряли.
Многие тропы самопроверяемы: дошли до точки — значит, решили.

1. крепкого здоровья

1. **Сириус Арена** — С: следующая точка — «Большой». Сл: $2+0+1+4=7 \rightarrow 7$ минут на восток к «Большому».
2. **Большой** — С/Сл: следующая точка — «Шайба» (вид спорта — хоккей).
3. **Шайба** — С/Сл: следующая точка — «Автодром» (трасса Ф1).
4. **Автодром** — С: следующая точка — «Набережная». Сл: $4+1+0+2=7 \rightarrow 7$ км набережной.
5. **Набережная** — Сл: $264 + 70 + 7 = 341$ — ваш «индекс энергии».

2. прощения

1. **Орнитопарк** — С/Сл: $208 - 32 = 176$. На набережной отсчитайте 176 шагов.
2. **Набережная** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан» (через 176 шагов).
3. **Фонтан** — Л: струя до 70 м. Тропа завершается здесь.

3. умножения любви

1. **Айсберг** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан».
2. **Фонтан** — С: следующая точка — «Набережная». Сл: $264 / 2 = 132$ шага.
3. **Набережная** — С/Сл: следующая точка — «Фишт».
4. **Фишт** — Сл: слоган-подсказка — «Жаркие. Зимние. Твои.». Тропа завершается здесь.

4. радости

1. **Сочи Парк** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан».
2. **Фонтан** — С: следующая точка — «Большой». Сл: $2 \text{ ч} = 4 \text{ шоу} \rightarrow 4 \text{ фото}$.
3. **Большой** — С/Сл: следующая точка — «Шайба».
4. **Шайба** — Тропа завершается здесь.

5. удовольствия

1. **Набережная** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан».
2. **Фонтан** — С/Сл: следующая точка — «Пляж».
3. **Пляж** — Тропа завершается здесь.



Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.



Ответы и подсказки (продолжение)

Подсматривайте только если застряли.
Многие тропы самопроверяемы: дошли до точки — значит, решили.

6. счастья

1. **Фишт** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан».
2. **Фонтан** — С/Сл: следующая точка — «Айсберг».
3. **Айсберг** — С/Сл: следующая точка — «Набережная».
4. **Набережная** — Сл: $3 + 3 = 6$ причин. Тропа завершается здесь.

7. отдыха

1. **Пляж** — С/Сл: следующая точка — «Набережная».
2. **Набережная** — С/Сл: следующая точка — «Орнитопарк».
3. **Орнитопарк** — Тропа завершается здесь.

8. перезагрузки

1. **Орнитопарк** — С/Сл: следующая точка — «Набережная».
2. **Набережная** — С/Сл: следующая точка — «Сириус Арена».
3. **Сириус Арена** — С/Сл: следующая точка — «Фонтан».
4. **Фонтан** — Тропа завершается здесь.

9. квантовый скачок

1. **Университет** — С: следующая точка — «Автодром». Сл: пример — «Сириус Арена» (коньки → спорт).
2. **Автодром** — С/Сл: следующая точка — «Фишт».
3. **Фишт** — С: следующая точка — «Фонтан». Сл: $2+8+6+7 = 23$ секунды.
4. **Фонтан** — Сл: $(264 + 70) - 2014 = -1680 \rightarrow |-1680| = 1680 \rightarrow 168$. «Номер скачка» = 168.

10. успеха

1. **Автодром** — С: следующая точка — «Фонтан» (бывшая Медальная площадь). Сл: Россия — 1 место.
2. **Фонтан** — С/Сл: следующая точка — «Фишт».
3. **Фишт** — С/Сл: следующая точка — «Набережная».
4. **Набережная** — Тропа завершается здесь.



Сообщество «Люди любви»

Создатель Троп и Преображения в любви, организатор сообщества «Люди любви» — Завгородняя Лилия Александровна, наставник.